



Drossenfelder Nachrichten

Informationen von Gemeinde, Vereinen und Verbänden

www.neudrossenfeld.de

Jahrgang 38

September 2024

Nummer 9



Gemeinsam mit Ihnen feiern wir den "Tag des offenen Denkmals" am SONNTAG, 8. September 2024

Zu folgenden Führungen laden wir Sie herzlich ein:

- 13:00 Uhr (Dauer ca. 45 Min.)
Führung Lindenbaummuseum/Info-Center/Eishaus und Erläuterungen zur Ortsgeschichte mit Herrn Ersten Bürgermeister Harald Hübner
- 14:00 Uhr / 16:00 Uhr
Führung durch die Markgrafenkirche - eine der schönsten Barockkirchen der Region mit Frau Dr. Karla Fohrbeck und Frau Petra Scherm
- 15:00 Uhr (Dauer ca. 1 Std.)
Führung Schlossgarten und barocke Terrassengärten mit Frau Dr. Susanne Thesing

Bitte melden Sie sich zu den Führungen ausschließlich über die Gemeinde Neudrossenfeld an.
Gerne per eMail: poststelle@neudrossenfeld.de oder über die Telefon-Nr. 09203 / 993-0.



Obstkelterei Neudrossenfeld startet am 21. September 2024

Voraussichtlich ab dem 4. September können Termine über das Internet, bei den einheimischen Gartenbauvereinen oder bei der Gemeinde Neudrossenfeld, Tel.Nr. 09203 / 993-24, gebucht werden. Der erste geplante Presstag ist am Samstag, 21. September 2024. Weitere Informationen zur Obstkelterei und die Online-Buchung finden Sie im Internet unter:

www.drossenfelder-obstpresse.de.

Aufgrund der hohen Ernteauffälle wegen des Frostes zur Apfelblüte rechnen wir in diesem Jahr mit einem sehr eingeschränkten Angebot an Presstagen. Offene Termine finden Sie im Internet oder bekommen Sie auf Nachfrage bei uns. Damit es sich lohnt die Presse zu starten, benötigen wir jedoch an einem Presstag mindestens 1000 kg Äpfel. Es kann daher sein, dass wir einen angebotenen Tag aufgrund zu geringer Nachfrage kurzfristig absagen müssen. Bitte reservieren Sie daher rechtzeitig, damit wir einschätzen können, ob die Nachfrage für einen Start der Presse ausreichend ist. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Aus der Gemeinde

Fertigstellung der Straßendeckensanierung der Gemeindeverbindungsstraße Unterbrücklein – Oberbrücklein

Aufgrund des schlechten Allgemeinzustandes der Gemeindeverbindungsstraße Unterbrücklein - Oberbrücklein hat die Straße in der 32. Kalenderwoche eine neue Straßendecke erhalten, um eine einwandfreie Befahrung und einen reibungslosen Winterdienst in den Wintermonaten gewährleisten zu können. Die Restarbeiten zur Baufertigstellung sind am Montag, 12.08.2024 erfolgt und somit konnte die Straße mit einer neuen Straßendecke und in einem einwandfreien Zustand abgenommen werden. Die Gemeinde Neudrossenfeld bedankt sich bei der Strabag AG Direktion Bayern Nord für die kurzfristige und schnelle Erledigung aller Arbeiten.

Nachfolgend die Straßenverhältnisse im Vorher / Nachher-Zustand:

VORHER



NACHHER



VORHER



NACHHER



Verteilung der Drossenfelder Nachrichten



Immer wieder erreichen uns Beschwerden von verärgerten Bürgerinnen und Bürgern, dass die Drossenfelder Nachrichten verspätet bzw. gar nicht zur Verteilung kommen und somit Termine versäumt werden bzw. diese über Wichtiges zu spät bis gar nicht informiert werden. Das Mitteilungsblatt wird durch die Verwaltung fristgerecht beim Verlag eingereicht und von dort aus direkt an die Deutsche Post zur Verteilung weitergegeben. Selbstverständlich werden alle bei uns eingehenden Beschwerden sofort an den Verlag weitergegeben. Nach Rückmeldung durch den Verlag wurde uns mitgeteilt, dass aufgrund von Personalengpässen (Krankheit, Urlaubszeit, Personalmangel usw.) es bei der Deutschen Post AG deswegen leider gehäuft zu Schwierigkeiten bei der Zustellung kommt.

Deswegen ist es uns wichtig, Sie nochmals daran zu erinnern, dass SIE ganz aktuell, bequem und von zu Hause aus sofort wichtige Informationen über folgende Adresse erhalten:

- ! Nutzen SIE den komfortablen Service unter:

www.neudrossenfeld.de

Wettbewerb "GenussOrte Bayern"

Zuwachs für Bayerns GenussOrte; Ministerin Michaela Kaniber gibt 44 GenussOrte 2024 bekannt;

Neudrossenfeld gehört zu den zwei siegreichen Genuss-Orten aus dem Landkreis Kulmbach in Bayern

44 Städte, Gemeinden und kleinräumige Zusammenschlüsse aus Bayern dürfen sich nun ganz offiziell bayrischer "Genuss-Ort 2024" nennen. Dazu gehören neben der Großen Kreisstadt Kulmbach auch die Gemeinde Neudrossenfeld. Kulmbach und Neudrossenfeld sind bereits 2018 mit dem Titel ausgezeichnet worden und konnten diese Auszeichnung erneuern und so "Genuss-Ort 2024" werden.

Der landesweite Wettbewerb wurde mit Ernährungsministerin Michaela Kaniber im April 2024 gestartet und aus 86 Bewerbungen wurden Kulmbach und Neudrossenfeld von einer Expertenjury mit ausgewählt.

Die feierliche Auszeichnung der Gewinner findet am 11. September in München statt.



Bis spätestens zum 5. des Monats stehen die Informationen aus den DROSSENFELDER NACHRICHTEN online unter www.neudrossenfeld.de zur Verfügung.



Abnahme des Baugebiets "Am Wald II"

Mit der Abnahme des Baugebietes "Am Wald II" am 05.08.2024 konnte ein weiteres größeres Projekt der Gemeinde Neudrossenfeld als fertiggestellt erklärt werden, so dass nun auch die jeweiligen Eigentumsverhältnisse der verkauften Grundstücke umgeschrieben werden können.

Bei der baufachlichen Abnahme des Baugebietes durch die Vertreter der Gemeinde Neudrossenfeld, des Zweckverbandes Abwasserbeseitigung Rotmaital, des Erschließungsträgers BayernGrund GmbH, des Ingenieurbüros A+I sowie der bauausführenden Firma Strabag AG Direktion Bayern Nord konnten keine Mängel an den Erschließungsarbeiten festgestellt werden.

Auch die erforderlichen Arbeiten an der ausgewiesenen Ausgleichsfläche des Baugebietes "Am Wald II" konnten am 13.08.2024 durch die Gemeinde Neudrossenfeld, die Untere Naturschutzbehörde des Landratsamtes Kulmbach und das Ingenieurbüro A+I ohne Mängel abgenommen werden.

Die Gemeinde Neudrossenfeld bedankt sich bei allen Projektbeteiligten und der Strabag AG für die stets zuverlässige und schnelle Arbeitsweise bei der Durchführung der Erschließung des Baugebietes "Am Wald II".

Fertigstellung der Straßendeckensanierung der Gemeindeverbindungsstraße Schwingen - Unterbrücklein (B85)

Die Gemeindeverbindungsstraße Schwingen - Unterbrücklein (B85) hat in der 33. Kalenderwoche eine neue Straßendecke erhalten, um eine einwandfreie Befahrung und einen reibungslosen Winterdienst in den Wintermonaten gewährleisten zu können. Der Straßenkörper war hier größtenteils bereits aufgelöst. Aufgrund der großen Steigungen und Gefälle kam hier ein Rückbau zu einem wassergebundenen Weg nicht in Betracht. Die Gemeinde Neudrossenfeld bedankt sich bei der Strabag AG Direktion Bayern Nord für die kurzfristige und schnelle Erledigung aller Arbeiten.

Nachfolgend die Straßenverhältnisse im Vorher / Nachher-Zustand:

VORHER

NACHHER

VORHER

NACHHER



Informationen zum Rathaus
 Das Rathaus der Gemeinde Neudrossenfeld ist zu den Besuchszeiten (Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Donnerstag von 14:00 Uhr bis 17:45 Uhr) für die Allgemeinheit geöffnet.
 Bei zu erwartenden längeren Vorgängen und um lange Wartezeiten zu verhindern, bitten wir Sie, einen Termin zu vereinbaren. Ansonsten stehen wir Ihnen natürlich während der Öffnungszeiten immer zur Verfügung.
 Die Terminvergabe erfolgt telefonisch unter 09203 / 993-0 oder per Mail: poststelle@neudrossenfeld.de.
 Wir bitten um Verständnis.

www.neudrossenfeld.de

www.neudrossenfeld.de
 eMail: poststelle@neudrossenfeld.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe
 Für die Oktober-Ausgabe ist der Redaktionsschluss am Freitag, 27. September 2024 (Erscheinungstermin 41. Kalenderwoche 2024).
 Manuskripte werden bis 12 Uhr im Rathaus angenommen.

Allgemeine Informationen

Zweiter Vereinstag im Landratsamt Kulmbach

Engagement gemeinsam gestalten; Einladung zum zweiten Vereinstag am 26. Oktober im Landratsamt Kulmbach

Der Landkreis Kulmbach lädt Vereinsverantwortliche und Engagierte aus dem Landkreis Kulmbach herzlich ein, zu einem kompakten Tag rund um die erfolgreiche Zukunftsgestaltung im Verein. Die Teilnehmenden erwarten interessante Workshops und viele Anregungen zu drängenden Fragen in der Vereinsarbeit, sind sie doch über alle Engagementbereiche hinweg ganz ähnlich gelagert: Wie gewinnen wir Nachwuchs für unsere Leitungsgremien? Wie schaut eine moderne Vereinsführung aus? Wie können wir die Arbeit in einem ehrenamtlichen Team gut organisieren? Wie finden wir durch das Gestrüpp der rechtlichen Anforderungen? Wie können wir unsere Kommunikationskanäle gut bedienen? ...

Beginn des Vereinstags ist um 9.00 Uhr. Landrat Klaus Peter Söllner und das Team des Koordinierungszentrums Bürgerschaftliches Engagement am Landratsamt freuen sich darauf, möglichst viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Landratsamt begrüßen zu können. Die Veranstaltung soll ein Beitrag zur Stärkung des lokalen Vereinslebens sein. Zwei Workshop-Phasen (eine am Vormittag, eine am Nachmittag) versprechen viele praxisnahe Impulse, um den eigenen Verein noch attraktiver, effizienter und transparenter aufzustellen.

Eine Voranmeldung ist erforderlich beim Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement (KoBE) am Landratsamt Kulmbach. Am besten erledigt man das online unter www.engagiert-in-kulmbach.de oder telefonisch unter 09221/707-149, immer mit Angabe der Wunschthemen für die zwei belegbaren Workshops. Online finden sich auch ausführliche Workshopbeschreibungen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, lohnt es sich, schnell zu sein. Es wird um Anmeldung möglichst bis 6. Oktober gebeten. Die Teilnahme ist kostenfrei. Für Verpflegung wird bestens gesorgt sein.

Ansprechpartnerin für Ihre Fragen ist Heike Söllner, Tel. Nr. 09221 / 797-150



Alfred Zeilner aus Neudrossenfeld feierte seinen 85. Geburtstag. Der ehemalige Gemeinderat und Träger des Bundesverdienstkreuzes durfte zahlreiche Glückwünsche entgegennehmen, so u.a. (hinten von links nach rechts) von Manfred Schröder, Mitglied des Schiedsrichterausschusses, von Martin Pröhl, Schiedsrichterobmann, von Erwin Lindner von der Schiedsrichtergruppe Bayreuth und von Norbert Schüle, Ehrenspielleiter Kreis Kronach.

Gerne nahm auch Erster Bürgermeister Harald Hübner (vorne rechts) die Einladung an, überbrachte im Namen der Gemeinde ein Geschenk und beglückwünschte den Jubilar zum Geburtstag. Das Foto zeigt weiterhin Enkelin Tina Zeilner, den Jubilar Alfred Zeilner, Sohn Wolfgang und stellvertretenden Landrat Dieter Schaar.

Auch Jochen Bergmann, Rainer Strobel und Alfred Wirth, alleamt von der Freien Wählerschaft Neudrossenfeld, Kreisvorsitzender vom BFV Manfred Neumeister und Gerald Weinrich, Erster Vorsitzender des TSV Neudrossenfeld zählten zu den Gratulanten.

Wir gratulieren zum Geburtstag

Frau Edeltraud Krauß, Ledergasse 12, geb. am 26.09.1941, zum 83. Geburtstag

Herrn Friedrich Dörfler, Hornungsreuth 10, geb. am 02.10.1936 zum 88. Geburtstag

Mikrozensus 2024

50 000 Bürgerinnen und Bürger müssen noch bis Jahresende mitmachen!

Jedes Jahr startet in Bayern - wie im gesamten Bundesgebiet - der Mikrozensus. Bisher haben rund 70 000 bayrische Bürgerinnen und Bürger Auskunft gegeben. Die Befragten tragen dazu bei, dass politische Entscheidungen faktenbasiert getroffen werden können. Etwa 50 000 Personen werden noch bis Jahresende vom Landesamt für Statistik kontaktiert und zur Auskunft aufgefordert. So zeigen die Zahlen z.B., wie sich die Erwerbsbeteiligung von Müttern in den letzten zehn Jahren entwickelt hat, es werden Informationen zur Beschäftigungssituation aufgezeigt oder z.B., wie sich der Anteil an Homeoffice bei Beschäftigten verändert hat.

Fundierte Entscheidungen kann die Politik nur auf Basis verlässlicher und repräsentativer Ergebnisse treffen. Um dies zu gewährleisten, besteht nach dem Mikrozensusgesetz Auskunftspflicht. Dabei unterliegen die Einzelangaben der Befragten einer strengen Geheimhaltung, die keine Rückschlüsse auf personenbezogene Daten zulässt.



Kostenloser Online-Vortrag für alle Interessierten:

DEMENZDIAGNOSTIK

16.09.2024

16 – 18.00 Uhr

Dr. Michael Lorrain
Neurologe und Vorstandsvorsitzender der
Alzheimer Forschung Initiative e.V.



- Konkrete Diagnoseverfahren
- Bedeutung der frühzeitigen Diagnosestellung
- Umgang mit der Diagnose Demenz
- Beantwortung häufiger Fragen aus der neurologischen Praxis zum Thema Demenz
- Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen

Um Anmeldung zum Vortrag wird gebeten unter
info@demenz-pflege-oberfranken.de oder 09281 / 57 500

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die Private Pflegepflichtversicherung gefördert



Amt für Ländliche Entwicklung

Ausführungsanordnung;
Freiwilliger Landtausch Schwingen II;
Gemeinde Neudrossenfeld, Landkreis Kulmbach;

Im Freiwilligen Landtausch Schwingen II wird hiermit nach § 103f Abs. 3 Satz 2 des Flurbereinigungsgesetzes - FlurbG - die Ausführung des Tauschplanes angeordnet. Der neue Rechtszustand tritt mit dem 01.09.2024 an die Stelle des bisherigen Rechtszustands. Mit diesem Tag werden die neuen Grundstücke anstelle der alten Grundstücke Eigentum der Tauschpartner. Hinsichtlich der Rechte an den alten Grundstücken treten die neuen Grundstücke an die Stelle der alten, soweit im Tauschplan nichts Abweichendes geregelt ist. Der Übergang des Besitzes und der Nutzung der Tauschgrundstücke erfolgt mit dem Eintritt des neuen Rechtszustandes, soweit die Tauschpartner nichts Abweichendes vereinbart haben.

Gründe
Grundlage der Ausführungsanordnung ist der von den Tauschpartnern genehmigte und für unwiderruflich erklärte Tauschplan. Der Tauschplan ist unanfechtbar. Seine Ausführung war daher nach §§ 103f Abs. 3, 103b Abs. 1, 61 FlurbG anzuordnen.

Rechtsbehelfsbelehrung
Gegen diese Ausführungsanordnung kann innerhalb eines Monats nach seiner Bekanntgabe Widerspruch beim Amt für Ländliche Entwicklung Oberfranken, Nonnenbrücke 7a, 96047 Bamberg, (Postanschrift: Postfach 11 01 64, 96029 Bamberg) eingelegt werden.

Hinweise zur Rechtsbehelfsbelehrung
Die Einlegung des Widerspruchs ist schriftlich, zur Niederschrift oder elektronisch in einer für den Schriftformersatz zugelassenen Form möglich. Die Einlegung eines Widerspruchs per einfacher E-Mail ist nicht zugelassen und entfaltet keine rechtlichen Wirkungen!

Oskar Deglmann
Amt für Ländliche Entwicklung



Kostenlose Online-Schulung für
Angehörige & Interessierte:

Demenz Partner INTENSIV

Teil 1: Dienstag, 01.10.24, 18.30 – 20.00 Uhr

- Informationen rund um das Thema Demenz
- Praxisnahe Anregungen zum Umgang mit Betroffenen

Teil 2: Dienstag, 08.10.24, 18.30 – 20.00 Uhr

- Gemeinsamer Austausch zu Erfahrungen mit Demenz
- Öffentliche Fragerunde

Beide Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden.

Referentinnen:
Kerstin Hofmann, Ute Hopperdietzel & Vanessa Sängler
Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

Um Anmeldung zur Schulung wird gebeten unter info@demenz-pflege-oberfranken.de oder 09281 / 57 500 Bitte teilen Sie uns mit, an welchen der beiden Tage Sie teilnehmen möchten.



Menschen mit Demenz brauchen ...

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die Private Pflegepflichtversicherung gefördert



Alphakurs in Neudrossenfeld

ab Mitte September 2024 im Gemeindehaus

Alpha richtet sich an alle, die auf der Suche nach Sinn sind und sich mit den großen Fragen des Lebens beschäftigen möchten.

Die Teilnahme am Alpha-Kurs ist kostenlos, es kommen auch im Nachhinein keine versteckten Kosten auf dich zu.

Und es wird kein Vorwissen oder ähnliches benötigt.



Code scannen



oder Info unter www.kirche-neudrossenfeld.de

Essen auf Rädern

Immer wieder gibt es Nachfragen im Rathaus Neudrossenfeld, ob im Gemeindegebiet die Möglichkeit besteht "Essen auf Rädern" zu beziehen, also Mittagessen in die Wohnung geliefert zu bekommen.

Dies betrifft insbesondere ältere und hilfsbedürftige Bürger, die Probleme damit haben sich selbst mit abwechslungsreichen, gesunden Essen zu versorgen, trotzdem aber in ihren eigenen vier Wänden und in gewohnter Umgebung weiterleben wollen.

Keine Rolle spielt dabei, ob die Verpflegung auf Dauer gewünscht oder wegen einer vorübergehenden Verschlechterung des Gesundheitszustandes oder einem zeitlichen Ausfall von Pflegepersonen nur vorübergehend benötigt wird.

Derzeit werden der Kernort Neudrossenfeld und Altdrossenfeld gesichert beliefert. Bei Bedarf in den Außenorten des Gemeindegebietes von Neudrossenfeld muss die Belieferung gesondert abgesprochen werden.

Bei Interesse oder Fragen zu diesem Thema wenden Sie sich bitte an Menüfaktor, E.-C.-Baumann-Str. 30, 95326 Kulmbach, Ansprechpartnerin Marina Lofink, Tel.Nr. 09221 / 690 3525, oder per Mail unter info@die-menuefaktor.de. Telefonische Erreichbarkeit ist täglich von 8 Uhr bis 12 Uhr; gerne auch auf AB sprechen. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Sprechstunde im Rathaus zur Teilhabe für Menschen mit Behinderung

Im Rahmen der Offenen Behindertenarbeit sichern die Diakoneo Offenen Hilfen Bayreuth-Kulmbach die Teilhabe von Menschen mit geistiger und/oder körperlichen Behinderungen sowie sinnesbehinderten und chronisch kranken Menschen.

Frau Knieß, Ansprechpartnerin von den Offenen Hilfen Bayreuth-Kulmbach bietet am Montag, 07.10.2024 und am 11.11.2024 in der Zeit von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr eine Sprechstunde in der Gemeinde Neudrossenfeld an.

Die Beratung erfolgt selbstverständlich vertraulich und kostenlos. Um Wartezeiten am Sprechtag zu vermeiden bitten wir Sie mit Frau Knieß, Tel.Nr. 0160 / 98121589, eine genaue Uhrzeit zu vereinbaren. Vielen Dank.

Drossenfelder Nachrichten
www.neudrossenfeld.de

Unsere Gastronomie



Landhotel und Gasthof Schnupp
Altdrossenfeld 8, 95512 Neudrossenfeld
Tel.Nr. 09203 / 992-0, Fax.Nr. 09203 / 973834
www.landhotel-schnupp.de, email: info@landhotel-schnupp.de

Liebe Gäste und Freunde,

! SAVE THE DATE !
Donnerstag, 26. September 2024, um 18 Uhr
Genusstasting im Bierstübla
(das Tasting findet jeden letzten Donnerstag im Monat statt!)

Anmeldung ist erforderlich - Informationen unter Tel. 09203 / 9920 oder per E-Mail: info@landhotel-schnupp.de. Gerne können Sie sich auch bei uns anmelden, damit Sie die Aktionen über WhatsApp erhalten!

Unsere Öffnungszeiten sind wie folgt:

Montag bis Mittwoch und Samstag	18 Uhr bis 21 Uhr
Donnerstag und Freitag	Ruhetag
Sonntag	11 Uhr bis 14 Uhr und 18 Uhr bis 21 Uhr

Willkommen im Drossenfelder Bräuwerck!

Unsere Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Samstag 15 Uhr bis 22 Uhr
Sonntag / Feiertag 11 Uhr bis 22 Uhr

- **Musikantenstammtisch am Mittwoch, 18. September 2024, ab 18 Uhr im Saal**

**Schulanfang am Dienstag, 10. September:
Wir sind mittags für SIE da - bitte reservieren!**



Drossenfelder Bräuwerck
GASTRONOMIE

Marktplatz 2a
Telefon: 09203 / 97 36 515

www.braeuwerck-gastro.de



Drossenfelder Bräuwerck
BRAUEREI

Bergmühlgasse 15
Telefon: 09203 / 97 33 668

www.braeuwerck-brauerei.de



Unsere Speisekarte findet Ihr unter www.braeuwerck-gastro.de. Reservieren könnt Ihr telefonisch, über reservierung@braeuwerck-gastro.de oder kommt einfach spontan vorbei.

Wir freuen uns auf Euch!

Euer Bräuwerck-Team



**LANGENSTADT
DORFWIRTSCHAFT
ZUR LINDE**
Langenstadt 8
95512 Neudrossenfeld
09228/9717380

Wir freuen uns auf Sie und wünschen einen schönen Aufenthalt in der Dorfwirtschaft Zur Linde

Das Team der Gastwirtschaft

Vielen herzlichen Dank allen Besuchern der Kerwa. DANKESCHÖN für die Mithilfe der Ortsmadla und Ortsburschen und dem Lindenverein anlässlich der Kerwa im August - Euer Peter!

Langenstadt 8
95512 Neudrossenfeld
09228 / 9717380 oder 0175 / 640 2155

Neue Öffnungszeiten:
Donnerstag / Freitag ab 16 Uhr durchgehend
Samstag: ab 15 Uhr durchgehend
Sonntag / Feiertage: ab 11 Uhr durchgehend

Warme Küche bis 20 Uhr

Bei schönem Wetter ist die Sonnenterrasse geöffnet!

1. Oktoberfest in Langenstadt mit Ochs am Spieß
(Termin und weitere Informationen dazu in der nächsten Ausgabe der Drossenfelder Nachrichten)

Unsere Vereine informieren

Zimmerstutzen-Schützenverein „Tell“
Neudrossenfeld

32. Bürgerschießen 2024

Für alle Bürger, für die örtlichen Vereine, Abteilungen, Gruppen und Firmen wird zum Bürgerschießen 2024 ein Einzel- und Mannschaftswettbewerb durchgeführt.

Schießzeiten:

Freitag, 20. September 2024
18 Uhr bis 22 Uhr und

Sonntag, 22. September 2024
10 Uhr bis 16 Uhr

in der Schießsportstätte Muckenreuth

Siegerehrung am Sonntag, 22.09.2024 um 18 Uhr im Schützenhaus in Muckenreuth.
Um zahlreiche Teilnahme wird gebeten.

Dieses Schießen wird für die gesamte Bevölkerung im Gemeindebereich Neudrossenfeld und Umgebung abgehalten. Teilnehmen können alle Damen und Herren sowie Jugendliche ab 12 Jahre. Neben Getränke- und Essengutscheine kommen wertvolle Pokale und Medaillen zur Verteilung.

Mit diesem Schießen ermitteln wir auch den/die Bürgerkönig/in mit dem besten Tiefschuss.

Auf Ihren Besuch freut sich der
Zimmerstutzen-Schützenverein „Tell“

Termine der Seniorengemeinschaft Neudrossenfeld im Jahr 2024

Die Seniorengemeinschaft Neudrossenfeld hat folgende Termine für Kaffee-Treffs im Bräuwerck Neudrossenfeld für das Jahr 2024 geplant.

Um Sie an die Termine zu erinnern, werden diese zeitnah nochmals in den Drossenfelder Nachrichten veröffentlicht. Außerdem können die Termine unter www.neudrossenfeld.de eingesehen werden.

Geplante Termine 2024:

10.10., 14.11., 12.12. Weihnachtsfeier.
Beginn jeweils um 14:30 Uhr.

Einladung

zum Kaffee-Treff der
Neudrossenfelder Senioren

Donnerstag, 12. September 2024
im Bräuwerck Neudrossenfeld,
ab 14:30 Uhr

mit dem Vortrag
"Gesundheit aus dem Garten"
Referentin: Dr. Ute Moreth

Wir freuen uns über jeden Besucher!

Ihre
Seniorengemeinschaft Neudrossenfeld

Herzliche
Einladung

FuG

Für unsere Gemeinde
Neudrossenfeld

Wir laden Sie am Sonntag, den 08.09.24

ab 18:00 Uhr zum

FuG-Stammtisch

nach Waldau in das

Gasthaus Fuchs

ein.

Wir freuen uns auf rege Diskussionen zu Ihren
Themen und Anliegen.

www.fuer-unsere-gemeinde.de

ZELTLAGER 2024

Am 28. Juli 2024 startete das einwöchige Zeltlager der Katholischen Jugend Neudrossenfeld mit 61 Kindern, Jugendlichen und Betreuern. Nach der Ankunft in Rauschenberg wurden die Zelte der Kinder mit Unterstützung der Eltern aufgebaut und die bereits Tage vorher errichteten Gemeinschaftszelte mit Küche und Es-



sensbereich besichtigt. Nach Vorstellung der Crew und der Zeltlagerregeln, wurde dann in der ersten gemeinsamen Aktion die diesjährige Zeltlagerfahne gestaltet, im Anschluss am Fahnenmast befestigt und danach von Allen mit gemeinsamen

Kräften der 14 m hohe Mast aufgestellt. Dann wurde das erste gemeinsame Lagerfeuer entzündet, was als Ritual in den folgenden Tagen täglich fester Bestandteil des Abends war. Alle saßen am Lagerfeuer, grillten Würstchen und Marshmallows und sangen Lieder. Die Stimmung war ausgelassen und wir genossen es, fernab von Handys und Internet, die Natur zu erleben. Es folgte eine Woche mit einem abwechslungsreichen Programm, wie z.B. Wikingerschach, Lagerolympiade, Stratego und Schnitzeljagd, Gruppenkämpfen und nächtlichen Wanderungen. Alle Kinder waren bei bester Laune und auch teilweise heftiger Regen und Gewitter konnte die gute Stimmung und den Tatendrang der Kinder nicht bremsen. Die Nächte in den Zelten waren zunächst ungewohnt. Das Rascheln der Blätter und die Geräusche der Waldtiere hielten uns anfangs wach. Doch schon bald ge-

wöhnten wir uns daran und schiefen tief und fest in der frischen Waldluft. Damit aber nicht genug: nachts wurde die Zeltlagerfahne gegen Angreifer verteidigt. Die Kinder gaben hier alles und schlugen sich bestens, um die unzähligen Angreifer zu fangen und zum gemeinsamen „Gefängnis“, dem Lagerfeuer, abzuführen. Um all dies mit voller Kraft zu erledigen, kochte jeden Tag eine andere Gruppe mit den Verantwortlichen im Küchenzelt frische Mahlzeiten. Schnell wurde so aus vielen neuen Gesichtern eine liebgewonnene Lagergemeinschaft und die Zeit schritt schnell dem Ende entgegen. Am letzten Abend konnte sich am traditionellen bunten Abend jede Gruppe mit ihrem persönlichen Beitrag präsentieren. Am 3. August verabschiedeten wir uns von unserem Lagerplatz und mit einem herzlichen Dankeschön von unseren Gastgebern, der Familie Zipfel. Bereits jetzt erhielten wir die Zusage für unser Zeltlager in der ersten Sommerferienwoche 2025, die bei vielen jetzt schon im Kalender eingetragen ist. Wir freuen uns schon auf das nächste Abenteuer im Wald!

Foto: M. Zapf / Bericht: H. Seifert

Theater im Schützenhaus am 28. und 29.09.2024

Vor, während und nach den
Aufführungen sorgen wir für euer
leibliches Wohl.

Samstag, 28.09.2024

Wiener, Käsestangen, Brötchen,
Vorstellung um 20:00 Uhr

Sonntag, 29.09.2024

Kaffee, Kuchen & Herzhaftes ab 14:30 Uhr,
Vorstellung um 16:00 Uhr

Schützengesellschaft
Neudrossenfeld
"Die Alten Treuen" e.V.



THEATERGRUPPE
BRÜCKLEIN
präsentiert

JETZT G'HÖRST DER KATZ

von Ulla Kling

So, 01.09. 19:00 Uhr
Brücklein, Festzelt

Sa. 07.09. 19:00 Uhr TSV Presseck
Vorverkauf im Sportheim

Sa. 14.09. 19:00 Uhr Leuchau, Festzelt

Sa. 28.09. 20:00 Uhr und So. 29.09. 16:00 Uhr
Neudrossenfeld, Schützenhaus
Vorverkauf zur Brückleiner Kerwa
oder unter 09203/918097

Sa. 12.10. 20:00 Uhr
Görschnitz, Löwelsaal
Vorverkauf: www.ljg-goerschnitz.de

Sa. 19.10. 20:00 Uhr
Laineck, Schulsportthalle
Vorverkauf:
Fuhrmann's Backparadies, Rodersberg



Herzliche Einladung



zur öffentlichen Fraktionssitzung mit gemütlichen Beisammensein

am Sonntag, 08.09.2024, ab 19 Uhr
im Bräuwerck Neudrossenfeld

(es besteht die Möglichkeit zum Abendessen)

Wir freuen uns auf Sie!

Für Rückfragen schreiben Sie uns gerne eine E-Mail:

ortsverband@fw-neudrossenfeld.de

Aktuelle Informationen, auch zu unseren
Veranstaltungen, erhalten Sie stets unter:

www.fw-neudrossenfeld.de

Freie Wähler Neudrossenfeld – Igelsreuth 40a – 95512 Neudrossenfeld
Vorstand: Jochen Bergmann
Tel.: 0160/ 6931129

Jahreshauptversammlung VdK-Ortsverband Neudrossenfeld



Einladung Jahreshauptversamm- lung mit Neuwahlen

Liebe VdK-Mitglieder und VdK-Freunde,
liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

der VdK-Ortsverband Neudrossenfeld lädt zu sei-
ner Jahreshauptversammlung am Samstag, den
28.09.2024, um 16 Uhr, im Gastraum der Geflü-
gelausstellungshalle am Weinberg, recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Imbiss
3. Grußworte
4. Neuwahlen
5. Wünsche und Anträge

Ich würde mich freuen, Sie und Ihre Angehöri-
gen begrüßen zu dürfen.

Bernd Seiler
1. Vorsitzender



Hallo Kids,

ist euch auch schon aufgefallen, dass
es weniger Vögel gibt, die euch am
Morgen mit ihrem Gesang aufwecken?

Mit eurer Hilfe können wir unsere Vögel unterstützen!

Zusammen wollen wir im Werkraum der Neudros-
senfelder Schule am Samstag, 21. Sep-
tember um 14 Uhr Nistkästen und
Wasserstellen bauen und erfahren, womit wir
zu Hause den kleinen Piepmätzen noch mehr helfen
können.

- **W**ir freuen uns, wenn IHR kommt!

Kinder unter 10 Jahren bringen bitte ein Elternteil mit.
Falls vorhanden, gerne auch einen Akkubohrer. Da-
mit wir genügend Material beschaffen können, meldet
euch bitte verbindlich bis spätestens 14. Sep-
tember 2024 bei der VHS oder abends unter
09203 / 68162 an.

Euer
Gartenbauverein Neudrossenfeld e.V.



FLOHMARKT - rund um Kind -

Der Förderverein der Kita
Kunterbunt veranstaltet einen
Second-Hand mit Kuchenver-
kauf zum Mitnehmen (bitte passende Behälter mit-
bringen, um unnötigen Müll zu vermeiden). Danke!
Dieser findet statt

am Samstag, 14.09.2024
von 10 Uhr bis 13 Uhr
in der Schulturnhalle, Am Wald 3
in Neudrossenfeld

Einlass für Schwangere ab 9:30 Uhr.
Angeboten wird gut erhaltene Kleidung für Babys
und Kinder bis Gr. 176, Alles rund ums Kind, wie z.B.
Kinderwagen, Autositze, Kinderfahrzeuge, Schwan-
gerschaftskleidung, Schuhe und Spielzeuge aller
Art!

Wir freuen uns auf Euren Besuch
und auf viele Verkäufer!!!



Die Kerwasaison ist eröffnet und auch Langenstadt feierte. In diesem Jahr formierten sich elf Pärchen und zogen in traditioneller Kleidung durch den Ort. Anführer war Lukas Krusch, der "Oberortsbursch". Die traditionsbewußten Langenstädterinnen und Langenstädter und die zahlreichen Gäste hatten große Freude beim "Runderspielen" und danach verfolgten die Besucher den Höhepunkt des Festes: den Lindentanz, hoch oben auf der noch jungen Linde.

Die Langenstädter Kerwa hatte allerdings noch viel mehr zu bieten: Gaudifußball (siehe Foto links), geselliges Beisammensein, Barbetrieb und Musik, außerdem deftigen Mittagstisch und vielerlei Leckereien.



15. jähriges Gründungsjubiläum der Böllergruppe Drussafella Maintalböllerer



Gauböllertreffen des Schützengauges Oberfranken Süd in Neudrossenfeld am 7. September 2024

Zu dieser Veranstaltung, die der Förderung der Tradition dient, laden die Drussafella Maintalböllerer herzlich ein.

Programmablauf:

ab 12:30 Uhr

Eintreffen der Böllergruppen

14:10 Uhr

Kommandantenbesprechung

14:30 Uhr

Aufstellung zum Abmarsch des Böllierzuges

14:45 Uhr

Abmarsch zur Bogenanlage mit Musik

15:00 Uhr

Platzschießen auf der Bogenanlage

15:30 Uhr

Geordneter Rückmarsch mit Musik zum Schützenhaus

15:45 Uhr

Eintreffen beim Schützenhaus

16:00 Uhr

Begrüßung der Böllergruppen, Grußworte und Ansprachen mit anschließendem gemeinsamen Singen der Bayernhymne und des Oberfrankenliedes, gemeinsames Essen, geselliger Ausklang

18:30 Uhr

Offizielles Ende der Veranstaltung Böllerschützen.

Alle teilnehmenden Böllerschützen müssen über eine gültige Erlaubnis zum Böllerschießen nach § 27 SprengG verfügen. Geschossen werden darf nur mit Hand und Schaftböllern. Zuschauer haben während des Böllerns auf der Bogenanlage den Anweisungen des Aufsichtspersonals Folge zu leisten.

Das Platzschießen an der Bogenanlage findet im Außenbereich am Ortsrand statt - in der Nähe untergebrachte, lärmempfindliche Tiere, insbesondere Pferde und Hunde, könnten aber durch das Schießen beunruhigt werden.

Betroffene Tierhalter bitten wir Vorsorge zu treffen. Auch die Jagdpächter umliegender Gebiete möchten wir auf eventuelle Beeinträchtigungen hinweisen!

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.

Ihr

Peter Rösch

Abteilungsleiter Böllergruppe



Obstgehölzbestellung; **Im Herbst ist Pflanzzeit!**

Über eine Sammelbestellung beim Kreisverband Kulmbach können wir wieder günstig für unsere Mitglieder Obstgehölze und Beerensträucher (keine Ziergehölze) bei der Obstbaumschule Schmitt in Poxdorf bestellen. Auch verwandte Gehölze, wie Elsbeere, Speierling und Mehlbeere können geliefert werden.

Anfragen und Bestellungen bitte bis spätestens Mittwoch, 11. September 2024 unter der unten genannten Telefonnummer.

Liefertermin ist Ende Oktober.

Anfragen / Bestellungen bitte bei Vereinsvorsitzenden Christine Herold, Tel.: 09203 / 68182.

Ihr

Gartenbauverein Neudrossenfeld e.V.

150 Jahre Freiwillige Feuerwehr Neuenreuth



Im Rahmen des Gemeindefeuerwehrtages und der Neuenreuther Kerwa feierte die FF Neuenreuth ihr **150jähriges Jubiläum**. Die Jubiläumsfeier wurde mit Fanfarentönen und der "alten Drehsirene" eröffnet. Anschließend eröffnete Bürgermeister Harald Hübner den Gemeindefeuerwehrtag und gratulierte der Neuenreuther Feuerwehr. Der Vorsitzende der Neuenreuther Wehr gab einen kurzen Rückblick auf die vergangenen 150 Jahre. Der stellvertretende Landrat Dieter Schaar überbrachte dem Jubelverein die Glückwünsche des Landkreises.

Das Bild zeigt (von links nach rechts): Katharina Schirmer mit der Fanfare, Kreisbrandrat Thomas Hofmann, Kommandant der Neuenreuther Feuerwehr Roland Müller, Ersten Bürgermeister Harald Hübner, Vorsitzenden der Wehr Fred Sadel, stellvertretenden Landrat Dieter Schaar, Kreisbrandinspektor Siegfried Zillig und Kreisbrandmeister Jonas Paulini.



Zur 150-Jahr-Feier lud die Neuenreuther Feuerwehr die Feuerwehren der Gemeinde Neudrossenfeld zu einem "Spiel-ohne-Grenzen" ein. Es nahmen sechs Gruppen, bestehend aus jeweils vier Personen, teil. Die Neuenreuther überlegten sich spannende Spiele, die im Zusammenhang mit dem Feuerwehrdienst stehen. Die Wettkämpfe trugen erheblich dazu bei, dass trotz mäßiger Witterung ein kurzweiliger und schöner Nachmittag auf dem Festplatz stattfand. Das Bild (rechts) zeigt Mitglieder der FF Waldau bei einem der Spiele. Alle teilnehmenden Mannschaften erhielten eine "flüssige Antrittsprämie", die drei bestplatzierten jeweils einen "Brotzeitkorb".

Fotos / Text: F. Sadel



Offener Stammtisch für Mitglieder des Gartenbauvereins Neudrossenfeld und interessierte Gartenfreunde!

Auch in diesem Jahr möchten wir mit Ihnen in Kontakt kommen. Wir freuen uns auf einen regen Austausch über Garten oder Gartenprobleme oder einfach nur über ein gemütliches Beisammensein. Gartenbegeisterte haben immer ein Thema, über das man reden will!

Wir treffen uns **jeden 2. Mittwoch im Monat** im Bräuwerck und freuen uns auf Ihren Besuch! Infos unter Tel.: 09203/68182. **Termine 2024 (jeweils um 19:30 Uhr):** 11.9., 9.10. und 13.11.

Ihr
Gartenbauverein Neudrossenfeld e.V.



Kommen Sie bitte zur Blutspende!

September
30
MONTAG

NEUDROSSENFELD
Friedrich-von-Ellrodt-Schule
Ellrodterweg 23
www.blutspendedienst.com/neudrossenfeld
17:30–20:30 Uhr



Ein kleines Dankeschön!
Jede/r Blutspender/in erhält zusätzlich eine Handcreme mit Aloe Vera

Weitere Infos unter
0800 11 949 11 (kostenfrei) oder
www.blutspendedienst.com

Blutspendedienst
des Bayerischen Roten Kreuzes



DER CHOR
Langenstadt

**Wirtshaus-
singa**

Live-Musik - zum Mitsingen und Mitschunkeln
Oldies, Evergreens und die Kracher von heute

**Samstag
26. Oktober** | **20
Uhr**

im Dorfwirtshaus Langenstadt

Eintritt frei!

ab
1. Oktober
Reservierung
möglich!!!

Für's leibliche Wohl ist bestens gesorgt.
Wir bitten um vorherige Tischreservierung unter: 0170 5277246

Ein Nachmittag für unsere ü-60 Senioren

unterstützt von der Gemeinde
Neudrossenfeld

am **Donnerstag, 17. Oktober 2024,**
um **12 Uhr,**
im **Bräuwerck Neudrossenfeld**
mit **Krenfleisch und Gieß**

Unkostenbeitrag für 1 Portion 5 €

**Anmeldungen sind möglich bei der Seniorengemeinschaft Neudrossenfeld:
Frau Weigel, Tel. Nr. 09203 / 1326 oder bei Frau Zapf, Tel.Nr. 09203 / 1086.**

! Wir freuen uns über Ihre Anmeldung !

Informationen der Volkshochschule Neudrossenfeld

GESUNDE ERNÄHRUNG

„Der Mensch ist, was er isst“
In Zusammenarbeit mit dem FIT TEAM Bayreuth/Kulmbach & Happy Physio Neudrossenfeld

Vortragsreihe Ernährung

Passend zu unseren Koch-Abenden bietet Referentin Jana Ebslander zusätzlich Vorträge zu gesunder Ernährung an. Jeder der fünf Abende beschäftigt sich mit einem bestimmten Thema:

- Donnerstag, 19.09.2024 Fette - gesünder als ihr Ruf
- Donnerstag, 17.10.2024 Mineralstoffe & Spurenelemente - elementar für unseren Stoffwechsel
- Donnerstag, 21.11.2024 Vitamine - so wichtig für unsere Gesundheit & Immunsystem

Ort: Happy Physio, Kulmbacher Str. 46, 95512 Neudrossenfeld, von 17:30 bis 19:30 Uhr

Referentin: Jana Ebslander

Teilnehmerzahl: 6 bis 12 Personen

Kosten: 15 € / Person

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung!

Die Anmeldung und Abrechnung zum Kurs erfolgt durch Happy Physio, Kulmbacher Str. 46, 95512 Neudrossen-

feld, Tel: 09203-6860388, email: mail@happy-physio.de

VORTRAG / KURS

„Heimisches Superfood – statt Goji und Chia aus dem Garten frisch auf den Tisch“
In Zusammenarbeit mit dem Gartenbauverein Neudrossenfeld

Die deutsche Gesellschaft für Ernährung, Wissenschaft und die Medizin empfehlen seit Jahren weniger Fleisch, dafür mehr Gemüse und Obst zu essen. Unser Garten, aber auch die Region bieten vitaminreiches und gesundes Superfood mit niedrigem CO2 Abdruck. Lernen Sie die Vorteile und leckere Rezepte unseres heimischen Küche kennen. Ein Unkostenbeitrag wird erhoben.

Termin: Mittwoch, 2. Oktober 2024 um 19 Uhr

Ort: Friedrich-von Ellrodt-Schule, Schulküche

Referentin: Helga Krasser, Hauswirtschaftsmeisterin

KOCHKURSE

- Kürbisvariationen"
- Herbst ist Kürbiszeit. Diesen gibt es in vielen verschie-

denen Sorten, aus denen sich leckere Gerichte zaubern lassen. Egal ob Brötchen/ Suppe/ Eintopf oder als Gnocchi, hier findet sich bestimmt ein neues Lieblingsrezept.

Termin: Donnerstag, 10. Oktober 2024

Ort: Schulküche der Friedrich-von-Ellrodt-Schule Neudrossenfeld im Ellrodtweg 23, von 17.30 bis 19.30 Uhr

Referentin: Jana Ebenslander

Teilnehmerzahl: 6 bis 12 Personen

Kosten: 15€ / Person zuzügl. 10 € Unkostenbeitrag

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung!

Die Anmeldung und Abrechnung zum Kurs erfolgt durch Happy Physio, Kulmbacher Str. 46, 95512 Neudrossenfeld, Tel: 09203-6860388, email: mail@happy-physio.de

- **Wärmende Eintöpfe**

Die Jahreszeit der Dunkelheit, des Nebels und der Nässe. Was hilft da besser als ein schöner nährstoffreicher, wohltuender und wärmender Eintopf? Hier ist bestimmt für jeden ein neues Wohlfühlrezept dabei.

Termin: Donnerstag, 7. November 2024

Ort: Schulküche der Friedrich-von-Ellrodt-Schule Neudrossenfeld im Ellrodtweg 23, von 17.30 bis 19.30 Uhr

Referentin: Jana Ebenslander

Teilnehmerzahl: 6 bis 12 Personen

Kosten: 15 € / Person zuzügl. 10 € Unkostenbeitrag

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung!

Die Anmeldung und Abrechnung zum Kurs erfolgt durch Happy Physio, Kulmbacher Str. 46, 95512 Neudrossenfeld, Tel: 09203-6860388, email: mail@happy-physio.de

- **Weihnachtliches (gesundes) Backen**

Backen in der Weihnachtszeit ist verbunden mit viel Zucker, Butter und Mehl. Da freuen sich die Hüften. Das geht aber auch anders. Hier werden einige gesunde bzw. gesündere Rezepte zum Naschen ausprobiert.

Termin: Donnerstag, 5. Dezember 2024

Ort: Schulküche der Friedrich-von-Ellrodt-Schule Neudrossenfeld im Ellrodtweg 23, von 17.30 bis 19.30 Uhr

Referentin: Jana Ebenslander

Teilnehmerzahl: 6 bis 12 Personen

Kosten: 15 € / Person zuzügl. 10 € Unkostenbeitrag

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung!

Die Anmeldung und Abrechnung zum Kurs erfolgt durch Happy Physio, Kulmbacher Str. 46, 95512 Neudrossenfeld, Tel: 09203-6860388, email: mail@happy-physio.de

JUNGE VHS

"Nistkästenbau"

In Zusammenarbeit mit dem Gartenbauverein Neudrossenfeld

Unsere heimischen Vögel brauchen unsere Unterstützung durch Hecken und Sträucher für Futter und Schutz. Aber auch Nistkästen bieten Schutz für die Aufzucht der Jungvögel und bieten die Möglichkeit für Kinder in Hausnähe das Treiben der kleinen Piepmätze zu beobachten.

Noch Plätze frei!

Nur was man kennt, kann man schützen.

Verbindliche Anmeldung (abends unter 09203 / 68182) zwingend erforderlich bis spätestens 14. September 2024!

Termin: Samstag, 21. September 2024, 14 Uhr

Ort: Friedrich-von-Ellrodt-Schule, Werkraum

Referenten: Vereinsmitglieder

SPORT und FITNESS

„Training kennt kein Alter“

In Zusammenarbeit mit dem FIT TEAM Bayreuth/Kulmbach & Happy Physio Neudrossenfeld

- **Gleichgewicht & Sturzprophylaxe**

Bleiben Sie auch mit zunehmendem Alter fest und stabil im Leben und trainieren hier ihr Gleichgewicht und ihre Tiefensensibilität. Dies hilft, um nicht oder weniger zu stürzen und so länger aktiv, fit und mobil zu bleiben. Wir widmen uns unterschiedlichen Untergründen (z.B. Wackelkissen) und nutzen verschiedene Hilfsmittel (z.B. Theraband, Stab usw.), um die Muskulatur zu stärken. Dies kann in Form eines Zirkels oder beim gleichzeitig gemeinsamen Üben erfolgen.

Zeit: montags 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr

Die Anmeldung und Abrechnung zum Kurs erfolgt durch Happy Physio, Kulmbacher Str. 46, 95512 Neudrossenfeld, Tel: 09203-6860388, email: mail@happy-physio.de

- **Outdoor-Training für Erwachsene**

Kurse in Zusammenarbeit mit der VHS Neudrossenfeld

Die Übungen im Outdoor Training werden meistens als Zirkel aufgebaut und durchgeführt. Nach einem funktionellen Warm-Up startet direkt das komplexe Ganzkörperworkout. Funktionelles Ganzkörpertraining hat sehr vielseitige Effekte. Man beansprucht quasi alle Muskeln gleichzeitig und in kurzer Zeit, verbessert Haltung & Körperwahrnehmung, indem man Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit in einem trainiert. Kombiniert mit intensivem und effektivem Core-Training (= Training der gesamten Rumpfmuskulatur, Rücken & Bauch) erhöht es automatisch den Kalorienverbrauch und unterstützt v.a. während des sogenannten High Intensity Training durch Nachbrenn-Effekte die meist erwünschte Gewichtsreduktion.

Termine Erwachsene: montags 17:00 Uhr bis 17:50 Uhr

Schnuppertraining oder Quereinstieg jederzeit möglich
Informationen und Anmeldung ausschließlich bei Happy Physio Neudrossenfeld, Tel.Nr. 09203 / 6860388
email: mail@happy-physio.de

- **Rückenfit auf der Matte**

Ziel des Kurses ist es die Beweglichkeit in Schulter, Wirbelsäule und Hüftgelenken zu verbessern. Auch Bauch und Rücken werden dabei nicht vernachlässigt. So kann

bestehenden Beschwerden muskulär oder präventiv der Entstehung von Rückenbeschwerden entgegen gewirkt werden. In der Aufwärmphase wird der Kreislauf in Schwung gebracht und danach werden Übungen auf der Matte gemacht. Muskelkräftigende Übungen zur Haltungsstabilisation sind hier ein wesentlicher Bestandteil der Übungen. Entdecken Sie einen Ausgleich zum Alltag.
 Zeit: dienstags 14:15 bis 15:00 Uhr
 Die Anmeldung und Abrechnung zum Kurs erfolgt durch Happy Physio, Kulmbacher Str. 46, 95512 Neudrossenfeld, Tel: 09203-6860388, email: mail@happy-physio.de

- **Mission Beweglichkeit**

Entdecken Sie die Möglichkeiten, welche durch einen flexiblen und mobile Körper gegeben sind. Lernen Sie Dehnübungen für jeden Tag kennen und setzen Sie diese auch in den eigenen vier Wänden um. Manchmal werden Geräte mit eingebunden, mal reicht unser Körper völlig aus.

Zeit: donnerstags 14:15 bis 15:00 Uhr
 Die Anmeldung und Abrechnung zum Kurs erfolgt durch Happy Physio, Kulmbacher Str. 46, 95512 Neudrossenfeld, Tel: 09203-6860388, email: mail@happy-physio.de

- **Ganzkörpertraining im Sitzen**

Hierbei handelt es sich um ein Training des ganzen Körpers und das im Sitzen. Manchmal werden Materialien wie das Theraband verwendet und mal wird nur mit dem eigenen Körpergewicht trainiert. Erlernt werden Übungen, die auch Zuhause angewendet werden können. Im Mittelpunkt stehen Kraft, Beweglichkeit aber auch die Koordination.

Zeit: freitags 09:45 bis 10:30 Uhr
 Die Anmeldung und Abrechnung zum Kurs erfolgt durch Happy Physio, Kulmbacher Str. 46, 95512 Neudrossenfeld, Tel: 09203-6860388, email: mail@happy-physio.de
 An allen genannten Kursen kann mit **entsprechender Voranmeldung flexibel teilgenommen** werden.

Kosten: 130 € für 10 Termine in Form einer Stempelkarte
 Ort: Happy Physio, Kulmbacher Str. 46, 95512 Neudrossenfeld
 Referentin: Jana Ebenslander
 Teilnehmerzahl: 6 bis 8 Personen

BEWEGUNG - PRÄVENTIONSKURSE

- **Aktiv & Vital in Bewegung**

Prävention wird in der heutigen Zeit immer wichtiger, um auch den Belastungen des Alltags bzw. der Arbeit dauerhaft standhalten zu können. Wer regelmäßig trainiert, hat auch meist weniger Schmerzen und Probleme. Vor allem Rückenbeschwerden und auch muskuläre Probleme lassen sich mit Hilfe gezielter und rückengerechter Übungen sehr gut positiv beeinflussen. Es handelt sich um ein Zirkeltraining, bei dem mit und ohne Hilfsmittel trainiert wird. Dehnungs- und Mobilisationsübungen sorgen für ein besseres Wohlbefinden, Stressabbau und weniger Ver-

spannungen. Es handelt sich um einen Präventionskurs, d.h. bei einer Teilnahme von mindestens 80% des Kurses erstattet die Krankenkasse bis zu 100% der Kosten.

Termin: Dienstag, 10. September 2024, 8mal 45min

Ort: Happy Physio, Kulmbacher Str. 46, 95512 Neudrossenfeld, von 17.30 bis 18.15 Uhr

Referentin: Jana Ebenslander

Teilnehmerzahl: 6 bis 12 Personen

Kosten: 115 €

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung!

Die Anmeldung und Abrechnung zum Kurs erfolgt durch Happy Physio, Kulmbacher Str. 46, 95512 Neudrossenfeld, Tel: 09203-6860388, email: mail@happy-physio.de

- **Nordic Walking**

Nordic Walking ist leicht und schnell erlernbar, löst Muskelverspannungen im Schulter-Nackengebiet, verbessert die Herz-Kreislauffeistung und entlastet den Bewegungsapparat um bis zu 30%. Der Kalorienverbrauch wird erhöht, wodurch es sich optimal zur Gewichtsreduktion eignet. Außerdem ist Nordic Walking 40% - 50% effektiver als Walking ohne Stöcke. Es handelt sich um einen Präventionskurs, d.h. bei einer Teilnahme von mindestens 80% des Kurses erstattet die Krankenkasse bis zu 100% der Kosten.

Termin: Mittwoch, 11. September 2024, 10mal 60min

Ort: Happy Physio, Kulmbacher Str. 46 oder nach Absprache, von 17.15 bis 18.15 Uhr

Referentin: Jana Ebenslander

Teilnehmerzahl: 6 bis 12 Personen

Kosten: 150 €

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung!

Die Anmeldung und Abrechnung zum Kurs erfolgt durch Happy Physio, Kulmbacher Str. 46, 95512 Neudrossenfeld, Tel: 09203-6860388, email: mail@happy-physio.de

- **Sling Kurs**

Beim Training mit Slings werden die Griffe mit den Händen festgehalten oder die Füße eingehängt. Die restlichen Körperteile sind frei und schweben. Sie trainieren mit Ihrem eigenen Körpergewicht verschiedenste Muskeln und Muskelgruppen. Ein großer Vorteil des Trainings ist, dass bei sehr vielen Übungen die Rumpfmuskulatur aktiv ist und stabilisierend arbeiten muss. Durch die Instabilität hat das Training eine hohe Anforderung an die Körpermitte, Tiefenmuskulatur und Körperkontrolle.

Termin: Mittwoch, 11. September 2024, 10mal 60min

Ort: Happy Physio, Kulmbacher Str.46, 95512 Neudrossenfeld, von 17.30 bis 18.30 Uhr

Referentin: Petra Dörnhöfer

Teilnehmerzahl: 6 bis 12 Personen

Kosten: 130 €

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung!

Die Anmeldung und Abrechnung zum Kurs erfolgt durch Happy Physio, Kulmbacher Str. 46, 95512 Neudrossenfeld, Tel: 09203-6860388, email: mail@happy-physio.de

Gesundheitsorientiertes Training

Zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen Fitness mit Ausdauer- und Koordinationsübungen aus dem Aerobicbereich, Kräftigungsübungen mit verschiedenen Handgeräten sowie Dehn- und Entspannungsübungen runden die Sportstunde ab. Neben Spaß und der Freude an der Bewegung dient dieser Kurs zur Vorbeugung von Osteoporose und stärkt Herz und Kreislauf. Bitte Getränke und eine Isomatte für den Kurs mitbringen.

Beginn: 18. September 2024, insgesamt 10 Abende, jeweils von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Ort: Dreifachturnhalle Neudrossenfeld

Gebühr: 40 Euro

Mindestteilnehmer: 10 Personen

Kursleiterin: Petra Hofmann

NOCH PLÄTZE FREI!

BODY-Styling

Ein Ganzkörperworkout für alle, die ihren Körper gerne in Form bringen möchten. In diesem Kurs werden mit Kräftigungsübungen rundum dein Körper geformt und gestärkt. Trainiere mit motivierender Musik und entdecke, was in dir steckt.

Bitte Getränk und Matte mitbringen!

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024, insgesamt 10 Abende, jeweils von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Ort: Dreifachturnhalle Neudrossenfeld

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Gebühr: 40 Euro

Kursleiterin Brigitte Sandke

NOCH PLÄTZE FREI!

STEP-Cardio

Mit einfachen Schrittkombinationen trainierst Du mit energiegeladener Musik deine Bein-/Gesäßmuskulatur und verbesserst Dein Herzkreislaufsystem. Du verbrennst eine Menge an Kalorien - Spaß und Schweiß sind garantiert! Bitte Getränk mitbringen!

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024, insgesamt 10 Abende, jeweils von 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr

Ort: Dreifachturnhalle Neudrossenfeld

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Gebühr: 40 Euro

Kursleiterin Brigitte Sandke

After Work – AROHA/Plus



Herzkreislauf, Koordination und Muskelaufbau

In Zusammenarbeit mit dem TSV Neudrossenfeld

Fitnesssport und Prävention in einem inspiriert aus dem Haka, Kung Fu und dem Tai Chi.

Das von Sportärztenhysiotherapeuten entwickelte Fitnessprogramm bietet ein effektiveres und unkompliziertes Ganzkörpertraining. Es aktiviert die Faszien, festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und Rücken, stabilisiert die aufrechte Körperhaltung. Es führt zur Optimierung des Koordinationsvermögens und zur inneren Ausgeglichenheit. Es wird bei mittlerer Herzfrequenz trainiert, was sich positiv auf Herz u. Kreislauf auswirkt. AROHA eignet sich optimal zur Gewichtsreduzierung.

Kursbeginn: Mittwoch, 2. Oktober 2024, 10

Abende, jeweils von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr.

An Feiertagen und den Ferien entfällt der Kurs.

Kursbeitrag: 60 Euro (10er Karte). Für Vereinsmitglieder 15 Euro

Veranstaltungsort: Dreifachturnhalle in Neudrossenfeld, Halle 1.

Anmeldung: Mobil: 0151 / 59846304

Mail gudrunkistner@gmx.de

Referentin: Gudrun Kistner, lizenzierte Übungsleiterin für Prävention, Herz-Kreislauf, Haltung & Bewegung, Faszi- en-Trainerin und Advanced-AROHA-Trainerin

www.aroha-academy.de

SPRACHE

NOCH PLÄTZE FREI!

Spanisch Folgekurs (Fortgeschritten)

Beginn: Mittwoch, 25. September 2024, insgesamt 8 Abende, jeweils von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Ort: Friedrich-von-Ellrodt Grund- und Mittelschule Neudrossenfeld

Mindestteilnehmer: 5 Personen

Gebühr: 56 Euro

Kursleiterin: Inmaculada Lauterbach

Volkshochschule Neudrossenfeld

email: poststelle@neudrossenfeld.de

www.neudrossenfeld.de

Telefon-Nr. 09203 / 993-13

Fax-Nr. 09203 / 993-19

Ansprechpartnerin: Frau Paulini